



 **LacriFill**<sup>®</sup>  
Canalicular Gel

Behandling av  
**TORRA ÖGON**  
med LacriFill<sup>®</sup> gel

En behandling hjälper dina ögon att hålla sig  
naturligt återfuktade i 6 månader.

# Torra ögon, ett vanligt problem

Torra ögon är ett vanligt problem som drabbar 10–20 procent av alla vuxna. Besvären ökar med stigande ålder och är vanligare hos kvinnor. Vanliga symtom inkluderar sveda, gruskänsla, skav, brännande känsla, ögontrötthet, dimsyn och torrhetskänsla i ögonen. Vissa personer kan även uppleva rinnande ögon.

## Flera faktorer kan bidra till torra ögon, utöver åldern:

- Torr inomhusluft
- Air condition
- Långvarigt arbete framför datorskärm
- Hormonförändringar
- Vissa sjukdomar
- Läkemedel



BRÄNNANDE KÄNSLA

SVEDA

SKAV

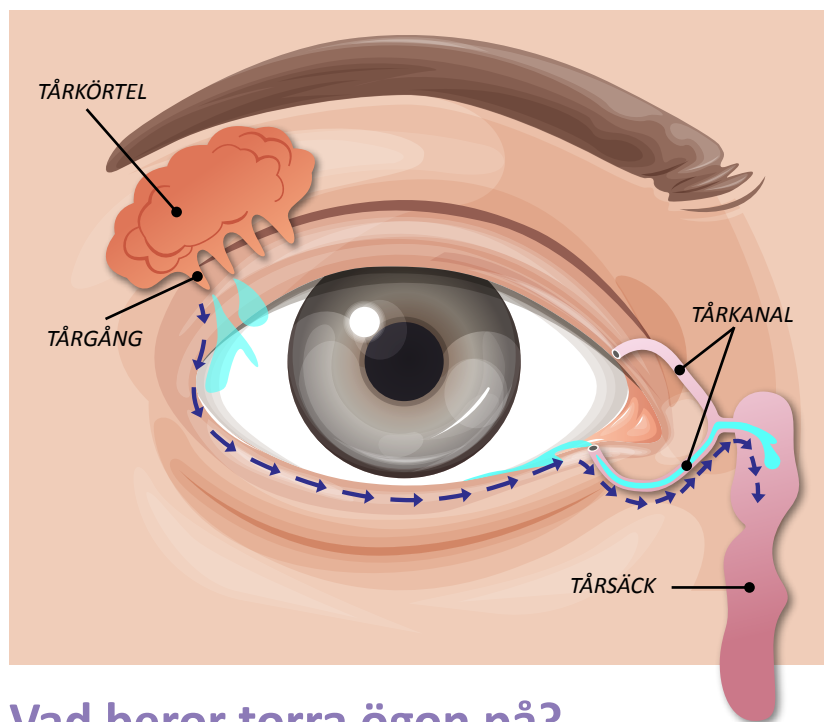
GRUSKÄNSLA

DIMSYN

ÖGONTRÖTTHET

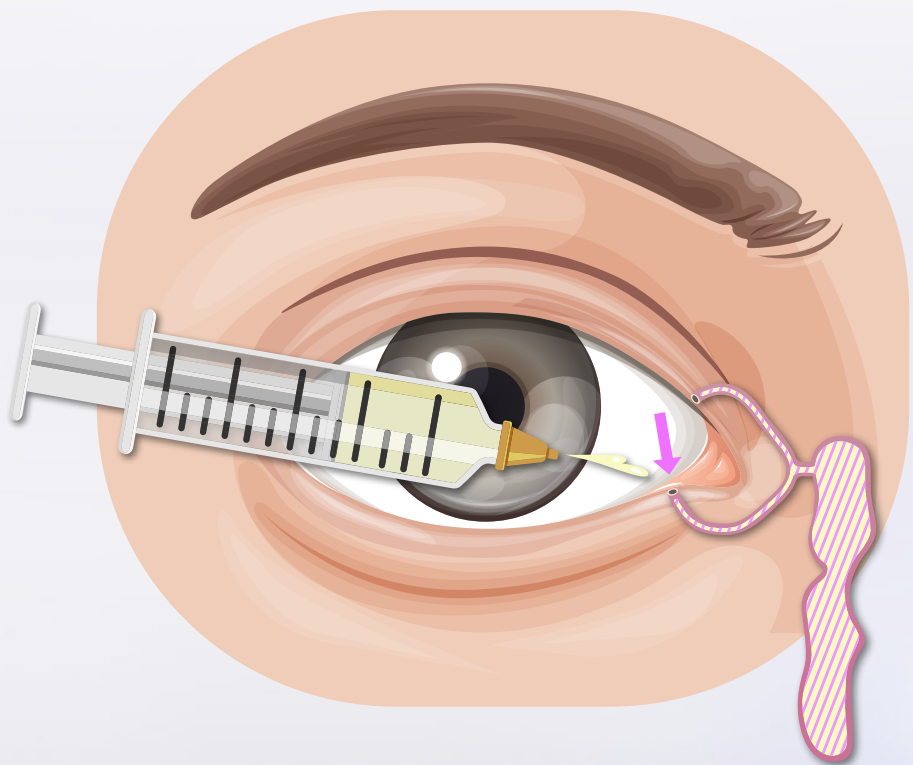
## Tårar har en viktig funktion för din ögonhälsa

Varje gång du blinkar sprider sig tårar över dina ögon och bildar en tårfilm. Tårfilmens uppgift är att smörja ögat, skölja bort främmande föremål och skydda ögat mot infektioner. En jämn tårfilm är också viktig för att hålla ögats yta slät, vilket är avgörande för en god synskärpa.



## Vad beror torra ögon på?

De vanligaste orsakerna till torra ögon är att tårproduktionen har minskat eller att tårarna är av dålig kvalitet. Det beror oftast på att funktionen hos de körtlar som producerar tårfilmen har försämrats. Torra ögon kan också uppstå om tårarna avdunstar för snabbt från ögats yta. Oavsett orsaker leder detta till att ögats yta blir mindre återfuktad och därmed mer känslig för irritation och obehag.



## Behandling med Lacrifill

Lacrifill är en mjuk gel av ett naturligt ämne, hyaluronsyra, som din ögonläkare placerar i tårkanalen. Behandlingen leder till att avflödet av tårfilmen minskar. Detta hjälper dina ögon att hålla sig naturligt återfuktade i 6 månader.

## Lacrifill för dig som ska genomgå en ögonoperation

Inför en ögonoperation, till exempel vid en synfelskorrigering, är det inte ovanligt att din ögonläkare (eller klinikens optiker) upptäcker att du har torra ögon. Detta kan påverka mätningarna inför operationen och därmed även behandlingsresultatet. Din ögonläkare kan då föreslå att du behandlas med Lacrifill innan operationen. Lacrifill hjälper till att optimera ögats yta och skapar en jämn och slät tårfilm som ger bästa förutsättningar för korrekta mätningar, rätt linsval och ett så bra behandlingsresultat som möjligt.

Behandling med Lacrifill kan även bidra till en snabbare och mer komfortabel återhämtning efter operationen.



## Så här går behandlingen till

Före ingreppet kommer du att få bedövningsdroppar i ögat. för att göra behandlingen bekväm. Därefter sköljs tårkanalen för att säkerställa att den är redo för behandlingen. En kort stund senare applicerar din ögonläkare Lacrifill gel in i tårkanalen.

Behandlingen som totalt bara tar några minuter, kan genomföras i sittande eller liggande ställning. Vid behov upprepas samma procedur i det andra ögat. Eventuellt kan du känna ett mildt obehag under ingreppet.





# Vanliga frågor

## VARFÖR VILL MAN BEHÅLLA DE NATURLIGA TÅRARNA PÅ ÖGATS YTA?

De egna tårarna har en unik och komplex sammansättning av många olika viktiga ämnen som skyddar, smörjer och ger näring åt ögats yta. Genom att behålla tårarna minskar man torrhet och behovet av konstgjorda tårar.

## VAD KAN JAG FÖRVÄNTA MIG AV MIN BEHANDLING MED LACRIFILL?

Efter behandlingen upplever många patienter att symtomen från torra ögon minskar avsevärt eller försvinner helt. Behandlingen syftar till att ge ögonen bättre och mer långvarig återfuktning, vilket kan förbättra både komfort och synkvalitet i vardagen.

## HUR LÅNG TID TAR BEHANDLINGEN?

Själva behandlingen tar bara några minuter. Du kan återgå till dina vanliga aktiviteter samma dag.

## NÄR MÄRKER JAG EFFEKT?

Vissa upplever förbättring redan kort tid efter behandlingen, medan det för andra kan ta några dagar innan full effekt uppnås.

## GÖR BEHANDLINGEN ONT?

De flesta upplever endast ett mildt och kortvarigt obehag. Du får bedövningsdroppar före ingreppet för att göra behandlingen så bekväm som möjligt. Cirka 5 % kan känna viss smärta under ingreppet, men den går vanligtvis snabbt över.

## FINNS DET NÅGRA BIVERKNINGAR?

Vanliga, oftast övergående biverkningar är

- Rinnande ögon
- Lätt ömhet eller smärta i ögonlocket
- Tillfällig irritation

Kontakta din ögonläkare om du får besvär, besvären kvarstår eller förvärras.

## BEHÖVER JAG GÖRA NÅGOT SÄRSKILT EFTER BEHANDLINGEN?

Nej, oftast inte. Följ de råd du får av din ögonläkare och hör av dig om du upplever besvär som inte går över.

## KAN JAG ANVÄNDA ÖGONDROPPAR EFTER BEHANDLING MED LACRIFILL?

Ja. Du kan fortsätta använda ögondroppar vid behov. Många patienter upplever dock att behovet av droppar minskar efter behandlingen.



LÄKARES KONTAKTUPPGIFTER: